

# Le vie dei cinque sensi

© scrivere con tutte le emozioni

a cura di Nadia Tarantini



Dalla sera di **giovedì 15 luglio 2010**  
al pomeriggio di **domenica 18 luglio 2010**  
**La Locanda - Cerchio(AQ)**

Seminario residenziale di **21 ore** nel fine settimana

## DOVE

Albergo diffuso La Locanda (<http://www.prodottibio.com>)

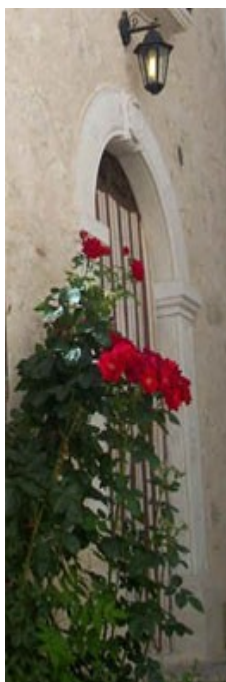
In appartamento da due, tre o quattro posti letto

## QUANDO

Nel colmo dell'estate

## CON CHI

Con Nadia Tarantini (conduttrice) e Rachele Muzio (tutor)



## QUANTE/I SAREMO

Un minimo di 14, un massimo di 18 persone

## QUANTO COSTA

*In appartamento per due persone: 290 euro*

*In appartamento per quattro persone: 250 euro*

*Stanze singole in hotel con servizio navetta: 320 euro*

Il costo comprende, oltre al seminario, la pensione completa dalla sera del giovedì al pranzo della domenica e il transfer dalla stazione ferroviaria di Avezzano

## QUANDO BISOGNA PRENOTARE

Entro il 18 giugno 2010

## COME CI SI ARRIVA

Con l'autostrada A25 Roma -Pescara, uscita di Celano-Aielli

Con la ferrovia Roma-Pescara, stazione di Avezzano (navetta per Cerchio)

Con il bus di Arpa - autolinee abruzzesi, fermata Avezzano (navetta per Cerchio)

In un angolo incantevole d'Abruzzo, a 850 metri sul livello del mare, Cerchio vive appoggiato con le spalle al massiccio del Velino-Sirente; e con gli occhi guarda la grande distesa del Fucino, un tempo lago ora terra fertile. Una leggenda di fondazione lo vuole creato da Circe, figlia di Enea e sorella di Medea e di Angizia,

tutte e tre incantatrici di serpenti. Il panorama, il silenzio, la bonarietà degli abitanti ne fanno un luogo ideale per la concentrazione, il relax e la scrittura. La struttura che ci ospiterà, con la cura degli ambienti e del cibo, tutto locale e biologico, ci fornirà il contesto ideale per trovare "la stanza tutta per sé", prima di tutto dentro noi stesse/i.

Con gli auguri golosi di



<http://www.gustibest.com>



<http://www.valverbe.it>



<http://www.antichebonta.com>



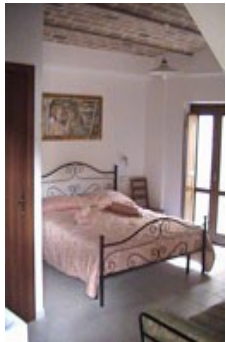
La scrittura, l'immaginario, le emozioni: un percorso per trovare dentro di sé le radici del **RACCONTARE E RACCONTARSI** - Alla ricerca della "**STANZA TUTTA PER SE**": spazio interiore prima di tutto, autorizzazione alla creatività e alla scrittura - Viviamo la piena estate in un luogo magico, con persone unite dalla stessa passione: la **SCRITTURA** - Lavoriamo sulla **CREATIVITA'** - e valorizziamo il nostro **MONDO INTERIORE** dandogli la forma del **RACCONTO**

Il tema della **SCRITTURA** è il tema dei cinque sensi, del rapporto fra **TATTO, ODORATO, GUSTO, VISTA** e **UDITO**: per stare in contatto con le emozioni e l'atmosfera di una storia. Faremo un percorso attraverso i cinque sensi, ma il **FILO ROSSO** è l'autorizzazione alla scrittura, all'espressione di sé nella scrittura.

### L'ODORATO, IL GUSTO

Con l'odorato "siamo capaci di viaggiare fulmineamente attraverso il tempo e lo spazio".

Il gusto "è in gran parte un senso sociale (...ma...) è un senso intimo, non possiamo gustare le cose a distanza".



### IL TATTO, LA VISTA, L'UDITO

"Il tatto è un'immersione sensoriale totale, è l'unico senso che ha propaggini in tutto il corpo". La vista: "(...) osservare e aspettare che le forme emergano dalla nebbia della nostra esperienza". Guardare dentro di sé, guardare fuori. L'udito è il senso dell'ascolto: ascoltare dentro e fuori di noi.

### PER INFO E PRENOTAZIONI

Scrivete a Nadia Tarantini ([nadia\\_tarantini@yahoo.it](mailto:nadia_tarantini@yahoo.it)) o a Rachele Muzio ([rachiwriter@yahoo.it](mailto:rachiwriter@yahoo.it))

### PROGRAMMA DI MASSIMA

#### GIOVEDÌ 15 LUGLIO

ore 18: ARRIVO E SISTEMAZIONE  
ore 18,30 – 20: "tutti i sensi e la scrittura"  
ore 20,30: CENA

#### VENERDÌ 16 LUGLIO

ore 9: colazione a buffet  
ore 13,30: pranzo  
ore 10 – 13: "tramare e ascoltare"; ore 15 - 19: nel bosco  
ore 20,30: CENA  
ore 21,30 – 22,30: "tramare e ascoltare" (letture)

#### SABATO 17 LUGLIO

ore 9: colazione a buffet  
ore 13,30: pranzo  
ore 10 – 13,00: "trovare la propria voce"; ore 15 – 19: "di-vagazioni"

#### DOMENICA 18 LUGLIO

ore 9: colazione a buffet  
ore 10 – 13,30: "trovare la propria voce"  
ore 14: pranzo  
ore 15 – 17,30: LA FESTA DEL RACCONTO

Nadia Tarantini, scrittrice e giornalista, conduce seminari e corsi di scrittura. Ha diretto quattro edizioni di mastercreativa© (scrittura e sceneggiatura) all'Università di Teramo. "Il Risveglio del corpo" e "Laboratorio di scrittura" sono i suoi libri da cui nacono *Le vie dei cinque sensi*, viaggi tra le emozioni, l'immaginario e la scrittura.

Rachele Muzio, webmistress, si occupa di comunicazione on line e da diversi anni cura siti web femminili dall'ideazione alla gestione. Dal 2007 fa parte del comitato redazionale di DWFDonnawomanfemme, storica rivista di pensiero e di cultura delle donne, e dal 2009 del direttivo della SIL- Società italiana delle Letterate.